

Rando Astro

Un pas de plus vers les étoiles.

Marcher, respirer, s'émerveiller de la beauté de ce pays de lumière et de contraste, et se prendre à rêver sous la voûte céleste lors d'une soirée inoubliable.

Un regard croisé sur notre environnement naturel. avec Gilles, guide naturaliste, nous rejoindrons pas à pas les grands espaces de lumière, pour assister à l'embrasement des Dentelles de Montmirail et du Mont Ventoux au soleil couchant.

Il vous contera l'histoire des plantes compagnes de l'homme, véritables symboles de notre lien entre la terre et le ciel.

Un pique-nique en commun dans un lieu prestigieux et magique, et le rêve se prolonge en soirée, avec Philippe, spécialiste en astronomie, qui nous invite au voyage dans l'infiniment grand. Par la lorgnette de son télescope, il nous fera découvrir l'histoire passionnante des étoiles et les légendes anciennes des constellations et de l'univers.

INFOS PRATIQUES

Contact :

Gilles Picard
☎ : 06 11 03 14 49

Accès :

Pour se rendre à Vaison en voiture :
Sortie Orange sud, N7 vers Avignon puis direction Vaison
Par le train : Arrivée gare TGV Avignon
Navette bus d'Avignon à Vaison tous les jours
Compagnie : Cars Lieutaud au 04 90 36 05 22

Hébergement si plusieurs jours

Gîte ou chambre d'hôte

Conditions de stage :

Le tarif comprend
L'encadrement de la randonnée et la soirée Astronomie.
Le tarif ne comprend pas
L'hébergement et le pique-nique du soir.

PROGRAMME

J1 : RDV : fin d'après-midi à Vaison la Romaine.

Covoiturage : 10 km

Durée rando: environ 3H

Dénivelé : 300m

Longueur : 8 km

Lieu : massif du Crestet

Pique-nique en commun

Soirée astronomie : de 21H à 23H.

Matériel à prévoir : petit sac à dos, chaussures de marche ou bonnes baskets, coupe vent, pull, gourde (1litre minimum), pique-nique.

Age minimum : 10 ans

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

PREPARATION AU SEJOUR

Niveau d'effort physique

Difficulté : peu de difficultés, sentier raide à la descente et parfois caillouteux.

Portage

Petit sac à dos avec affaires personnelles .

Equipement personnel :

petit sac à dos, chaussures de marche ou bonnes baskets, coupe vent, pull, gourde (1litre minimum), pique-nique.