

# WE sur le sentier des arômes

(3 jours / 2 nuits)

**La Drôme Provençale est une région unique par la diversité des paysages rencontrés, mais aussi par la richesse des saveurs, des odeurs et des couleurs à découvrir à chaque randonnées. Reconnaissance des plantes, dégustation des produits du terroir et rencontres avec les gens du pays tels sont les ingrédients du séjour.**

## INFOS PRATIQUES

### Contact :

Gilles Picard  
☎ : 06 11 03 14 49

### Accès :

Pour se rendre à Buis les Baronnies en voiture :  
Sortie autoroute A7 à Bollène ou Orange sud, suivre Vaison la Romaine, puis Buis les Baronnies.

### Hébergement :

Gîte d'étape ou résidence de vacances.  
Défini en fonction de la saison

### Conditions de stage :

**Le tarif comprend**  
L'hébergement, les repas, l'encadrement, le matériel technique nécessaire à l'activité à partir de l'heure de rendez vous du premier jour sur le site jusqu'à l'heure de départ prévu du dernier jour.

### Le tarif ne comprend pas

Les dépenses personnelles, les navettes entre la gare et le site.

## PROGRAMME

### J1

Rdv en fin de matinée à Buis les Baronnies.  
Présentation du séjour et installation au gîte.  
Pique-nique puis randonnée  
19h00 : repas à base de spécialités locales  
Diaporama en soirée: la drôme à travers les saisons

### J2

8h00, petit déjeuner au gîte  
9h30, départ pour la randonnée journée. Le pique-nique est emporté dans le sac à dos.  
19h00 : repas à base de spécialités locales

### J3

8h00, petit déjeuner au gîte  
9h30, départ pour la randonnée journée. Le pique-nique est emporté dans le sac à dos.  
Dispersion vers 16h

**Notez :** le thème des journées de randonnée est variable selon les saisons et les périodes de récoltes. Veuillez nous contacter pour plus de détails à ce sujet.

*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## PREPARATION AU SEJOUR

### Niveau d'effort physique

Un minimum physique s'impose. Alors si vous pratiquez un peu de jogging, de danse, de vélo ou tout autre sport, vous y arriverez !

### Portage

Portage des affaires personnelles pour la journée ainsi que le pique-nique, de 3 à 5 kg.

### Equipement personnel :

Petit sac à dos, polaire ou pull, veste coupe vent, gourde (1litre minimum), chaussures de marche, couteau, crème solaire, barres énergétiques.