

Niveau

Notre objectif : Envisager la pratique du vélo comme un agréable moyen de découverte de la région, grâce à une progression bien dosée et des itinéraires variés.

Equipement Personnel

Lunettes de soleil, veste polaire légère, coupe vent ou veste imperméable, cuissards ou shorts cycliste, shorts, maillot de bain, pantalon léger, chaussettes courtes, chaussure VTT ou basket, serviette de bain, une tenue décontractée pour le soir, gants cyclistes, un drap-sac pour le gîte du mercredi, bidon ou poche à eau type Camelback, couteau, bol ou assiette plastique et couverts, petite pharmacie, un petit sac à dos pour la journée 15 à 25l, crème solaire

Programme au jour le jour

Lundi - Accueil à 11h à Séguret (village classé)

Premier contact avec votre matériel, réglage de votre position, conseils d'utilisation.

Vélo Tour et Vin dans les Dentelles de Montmirail, paysage de hautes falaises verticales, sorties des entrailles de la terre.

Traversée de vignobles de renom, Gigondas, Beaumes de Venise, visite de cave et dégustations.

Retour chez Annie, piscine et soirée conviviale.

Dénivelée : 300 m.

Mardi - Suivre la vallée de l'Ouvèze jusqu'à Vaison la Romaine pour ce jour de grand marché Provençal, puis belle balade sur sentier ombragé l'après-midi, dans les méandres d'une petite rivière pour découvrir les travaux de bâtisseur du castor (barrages, abattages et écorçages), un site naturel exceptionnel.

Baignade en rivière. Nuit chez Annie.

Dénivelée : 400 m.

Mercredi - Journée détente et activité au choix. Randonnée, visite de la ville médiévale et des vestiges romains de Vaison ou farniente au bord de la piscine. Nous rejoindrons ensuite à VTC, le village de Malaucène, au pied du mythique Mont Ventoux. Nuit au gîte de Malaucène. Transfert des affaires personnelles.

Dénivelée : 50 m.

Jeudi - Cap sur le versant Sud du Ventoux par la jolie route touristique de Bedoin. Ensuite navette voiture jusqu'au sommet et vue panoramique sur les Alpes et la Provence depuis ce paysage lunaire.

Possibilité, pour les plus courageux, d'effectuer la montée complète ou les six derniers kilomètres d'ascension entrés dans la légende du Tour de France.

Enfin, se laisser glisser sur 1500 m de dénivelé lors d'une descente facile par la route et les pistes forestières. Retour sur Malaucène. Nuit au gîte de Malaucène.

Dénivelée : 500 m.

Vendredi - Escapade en Drôme Provençale. Vous partirez à la découverte d'une succession de villages perchés sur les contreforts de la vallée de L'Ouvèze, par l'ancienne voie de chemin de fer. Ici, les cultures d'abricots, de vignes et d'oliviers illuminent les coteaux ensoleillés. Pause à Buis les Baronnie, capitale des plantes aromatiques, de l'abricot, et de l'olive. Nuit chez Annie.

Dénivelée : 300 m.

Samedi - Quelques coups de pédales autour du village classé de Séguret, adossé aux collines qui ont inspiré le célèbre peintre Bernard Buffet. Pique-nique en terrasse.

Dénivelé : 100 m.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.